



Een informatiefolder over:

- Aura's en Chakra's
- Energielagen
- Groei en ontwikkeling van de Aura's en Chakra's

Eerste uitgave, november 2014
© 2014 I.H.M.A. van Kimmenaede
Uitgave in eigen beheer

Tweede uitgave, Maart 2022
© 2022 I.H.M.A. van. Kimmenaede

Productie : I.H.M.A. van Kimmenaede
KvK : 74482041
Adres : Tipu Hauora
Dr. Kerssemakersstraat 3
5731 TC Mierlo
Telefoon : 06 – 22961835
Website : www.tipuhauora.nl
Email : ivette@tipuhauora.nl

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, verspreid en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, softcopy, E-book of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke ondertekende toestemming van de auteur Ivette van Kimmenaede of eigenaar van Tipu Hauora.





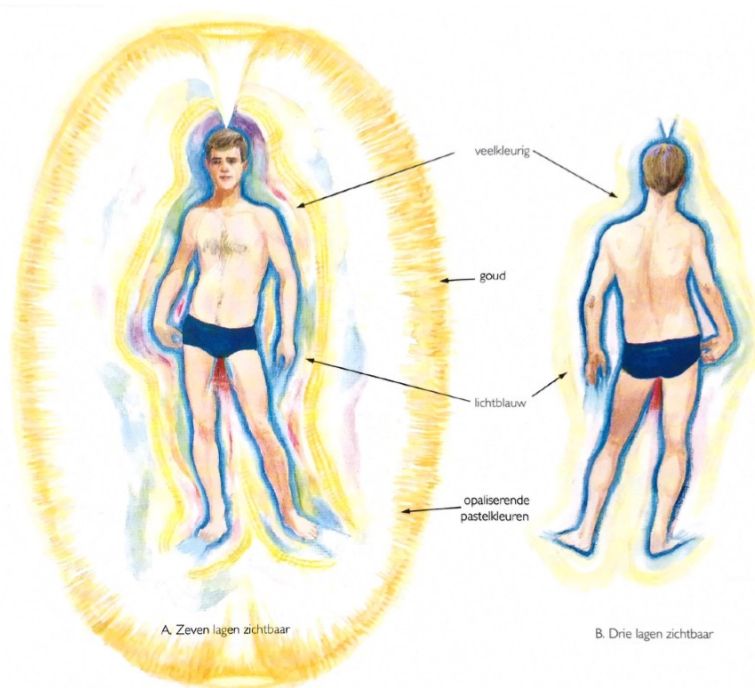
Aura's

In alle religies wordt gesproken over licht dat rond het hoofd van sommige mensen wordt waargenomen. De energie die dit licht teweegbrengt heeft in alle religies een andere naam. Zo wordt bijvoorbeeld in India de energie Prana genoemd. De Chinezen spreken van Ch'i (verdeeld in twee krachten, Yin en Yang). Binnen de Kabbala spreekt men van 'astrale licht'. In het Oude Testament staan talrijke verwijzingen naar mensen omstraald door licht of naar licht dat verschijnt. Tot aan de 20^e eeuw is er studie gemaakt van de verschillende karakteristieken van een energieveld dat mensen en andere objecten omgeeft. Sinds 1900 zijn ook veel medici geïnteresseerd geraakt in het verschijnsel energieveld. De arts William Kilner is degene geweest die rond het hele lichaam een kleurige nevel waarnam waarin hij 3 zones onderscheidde. Kilner noemde dit de aura en hij ontdekte dat deze aura van persoon tot persoon aanmerkelijk verschilt afhankelijk van leeftijd, sekse, mentale en fysieke gezondheid. Inmiddels is er veel meer bekend over deze lagen en op grond van observaties hebben verschillende onderzoekers theoretische modellen ontworpen die de aura in verschillende lagen c.q. niveaus verdelen, deze worden ook wel 'lichamen' genoemd.

"Het geheel van velden of uitstralingen van het menselijk lichaam. Het kan beschreven worden als een lichtend lichaam dat het fysieke lichaam omgeeft en doordringt en zijn eigen karakteristieke uitstraling heeft"

Barbara Ann Brennan¹

De aura is dat deel van het universele energieveld dat met objecten verbonden is, de menselijke aura (energieveld) is met het menselijk lichaam verbonden. Elk volgend lichaam is samengesteld uit weer fijnere substanties en hogere vibraties dan het lichaam dat het omgeeft en doordringt.



Uit: Licht op Aura,
Barbara Ann
Brennan(2000),
figuur 7-1
De normale aura

¹ Bron: Licht op Aura, Barbara Ann Brennan, 2000 14^e druk, Haarlem: Becht



De zeven energielagen van de Aura²

De aura heeft 7 lagen of lichamen, die allemaal tegelijk dezelfde ruimte beslaan, waarbij elk weer verder uitstraalt dan het vorige. De gestructureerde lagen bevatten alle vormen die het fysieke lichaam ook heeft, inclusief inwendige organen, bloedvaten enzovoort, en bovendien nog vormen die het fysieke lichaam niet bevat. Er is een verticale energiestroom die via het ruggenmerg pulserend in het veld op en neer gaat. Deze stroom breidt zich naar boven uit tot boven het hoofd en naar beneden tot voorbij het stuitbeen.

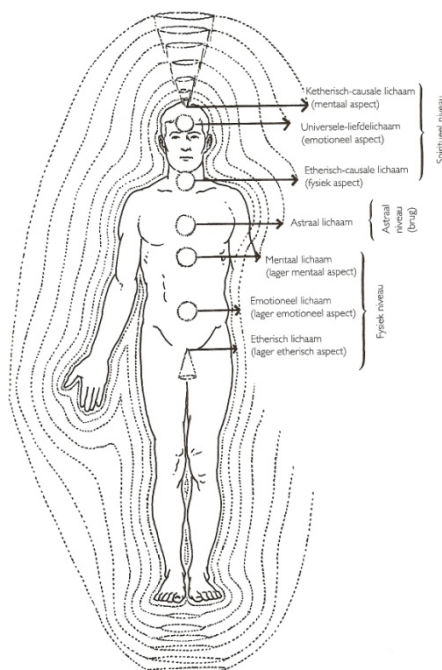


Fig. 7-4: De zeven energielagen van de aura

Bepaalde ziekten waren zichtbaar in de aura als vlekken of onregelmatigheden. Ook heeft iedereen verschillende kleuren in zijn/haar aura.

Er is veel onderzoek naar de aura en zijn kleuren gedaan en men concludeerde dat de lichtuitstraling van het menselijk lichaam in nauw verband met gezondheid staat. Deze aspecten van het menselijk energieveld zijn in het laboratorium gemeten en blijken samen te hangen met de normale processen van het lichaam, de geestelijke gezondheid en alle ervaringen die een mens met zich meedraagt. Ook is bewezen dat de aura over meerdere lagen beschikt en dat de kleuren in de aura dezelfde verschillende frequenties hebben als de kleuren uit een lichtstraal. Zelfs die van de regenboog.

Tekening uit: Reiki Master Studiemap 2004

De eerste auralaag: Het etherisch lichaam

Het etherisch lichaam is samengesteld uit fijne energielijnen 'als een fonkelend web van lichtstralen', zoals de lijntjes op een televisiescherm. Het heeft dezelfde opbouw als het fysieke lichaam, inclusief alle anatomische delen en organen. Het etherisch lichaam bestaat uit een bepaalde structuur van krachtlijnen, of een energiematrix, waarop de fysieke stof van de weefsels gevormd wordt en verankerd ligt. Het etherisch lichaam breidt zich 0,5 tot 5 cm voorbij het fysieke lichaam uit. De kleur varieert van lichtblauw tot grijs.

De tweede auralaag: het emotionele lichaam

Het emotionele lichaam dat volgt op het etherische is verbonden met de gevoelens. Het volgt in grote lijnen de omtrek van het fysieke lichaam. De structuur ervan is veel vloeier dan van het etherisch lichaam en vormt ook geen duplicaat van het fysieke lichaam. Het heeft meer weg van gekleurde wolken van een fijne substantie in continue, vloeïende beweging. Het breidt zich uit van 2,5 tot 7,5 cm vanaf het lichaam. De kleuren variëren van heldere en stralende tot donkere, modderige schakeringen, afhankelijk van de helderheid c.q. de verwarring in het gevoel of de energie die ze voortbrengt.

² Bovenstaande en onderstaande tekst is een bundeling van allerlei informatie over de Aura uit verschillende boeken. Zie 'Meer lezen?'



De derde auralaag: het mentale lichaam

Het mentale lichaam wat het emotionele lichaam omgeeft, is samengesteld uit nog fijnere substanties en elk daarvan is verbonden met gedachten en mentale processen. Dit lichaam ziet er meestal uit als heldergeel licht dat uitstraalt boven het hoofd en schouders en het hele lichaam omgeeft. Het breidt zich uit en wordt helderder wanneer de eigenaar ervan geconcentreerd zit te denken. Het reikt ongeveer 7 tot 20 cm vanaf het fysieke lichaam.

- ♥ *De onderste 3 auraniveaus zijn verbonden met de fysieke wereld; zij metaboliseren dus fysieke energieën. Op de bovenste drie niveaus vindt de uitwisseling plaats van energieën die met de spirituele wereld in verband staan.*

De vierde auralaag: het astrale lichaam

Het astrale lichaam is amorf en samengesteld uit kleurwolken, die mooier zijn dan die van het emotionele lichaam. De kleuren zijn ongeveer hetzelfde, maar meestal vermengd met het roze licht van liefde. Het reikt 15 tot 30 cm vanaf het lichaam.

- ♥ *De vierde laag of het astrale niveau dat verbonden is met het hartchakra, is de transformerende smeltkroes, waarlangs alle energie van de ene wereld naar de andere moet passeren. Dat wil zeggen: de spirituele energie moet door het vuur van het hart om omgezet te worden in lagere fysieke energieën en de fysieke energieën (van de onderste drie niveaus) moeten door het transformerende hartevuur om spiritueel te worden.*

De vijfde auralaag: het etherisch-causale lichaam

Het etherisch-causale niveau bevat in blauwdruk alle vormen die op het fysieke niveau bestaan. Dat wil zeggen dat het veel weg heeft van het negatief van een foto. Het is de matrix voor het etherisch niveau, dat, zoals eerder gezegd, weer de matrix voor het fysieke lichaam is. De etherische laag van het energieveld (eerste laag) ontleent zijn structuur aan het etherisch-causale niveau, welke de blauwdruk of de volmaakte vorm is die het etherisch niveau kan aannemen. Het reikt van ongeveer 45 tot 60 cm vanaf het lichaam.

De zesde auralaag: het universele-liefdeslichaam

De zesde laag is de emotionele laag van het spirituele gebied, die het universele-liefdelichaam genoemd wordt. Dit straalt van ongeveer 60 tot ruim 80 cm vanaf het lichaam. Via dit niveau kunnen we spirituele extase ervaren. Onvoorwaardelijke liefde stroomt waar verbinding gelegd wordt tussen de open hartchakra en de open universele-liefdechakra. Dit lichaam heeft prachtig, glinsterend licht, pastelkleurig met een zilver/ gouden gloed en een opaalachtige schittering, net als van parelmoeren lovertjes. De vorm van dit lichaam is veel minder uitgesproken dan het etherisch-causale lichaam.

De zevende auralaag: het ketherisch-causale lichaam

De mentale laag van het spirituele gebied wordt het etherisch-causale of causale lichaam genoemd. Als we ons bewustzijn tot het zevende niveau van de aura uitbreiden, weten we dat we één met de Schepper zijn. De buitenrand van deze laag geeft de eivorm aan de aura en omvat alle auralichamen die in verband staan met de huidige incarnatie van het individu. Ook dit lichaam is in hoge mate gestructureerd. Samengesteld uit fijne goud-zilveren draadjes die zeer sterk zijn en de hele aura bij elkaar houden. Het bevat een gouden netwerkstructuur van het fysieke lichaam en van alle chakra's. Binnen de behandeling maak ik gebruik van deze aspecten van het lichaam. De Aura geeft mij informatie waar ik mijn handen kan neerleggen of langs kan strijken om aan die plek helende energie door te geven.



Chakra's

Het universum is opgebouwd uit draaiende wielen van energie, of je nu kijkt naar het grote melkwegstelsel, die duizenden lichtjaren van ons verwijderd zijn, of naar de miljarden atomen die in een korreltje zand ronddraaien.

Chakra is een Sanskrietwoord dat 'wiel' of 'schijf' betekent; het geeft een kruispunt aan waar geest en lichaam elkaar ontmoeten.

In ons auraveld bevinden zich conisch gevormde, wervelende draaikolken: de Chakra's, (ook wel lotusbloemen genoemd, omdat het opengaan van een chakra in veel opzichten lijkt op het opengaan van de blaadjes van een bloemknop). De chakra's vormen de poorten tussen verschillende dimensie, de kruispunten waar de activiteit van de ene dimensie, bijvoorbeeld emotionele energie, in contact treedt met of invloed uitoefent op een andere dimensie, bijvoorbeeld ons fysieke lichaam. Deze wisselwerking bepaalt vervolgens de manier waarop wij ons in het leven gedragen en met andere mensen omgaan.

Hun spits toelopende toppen raken de grote verticale energiestroom en de open kanten van de randen van iedere laag in het auraveld. Iedere laag van de aura staat in verbinding met een bepaalde chakra: eerste laag met de eerste chakra, tweede laag met de tweede chakra enzovoort.

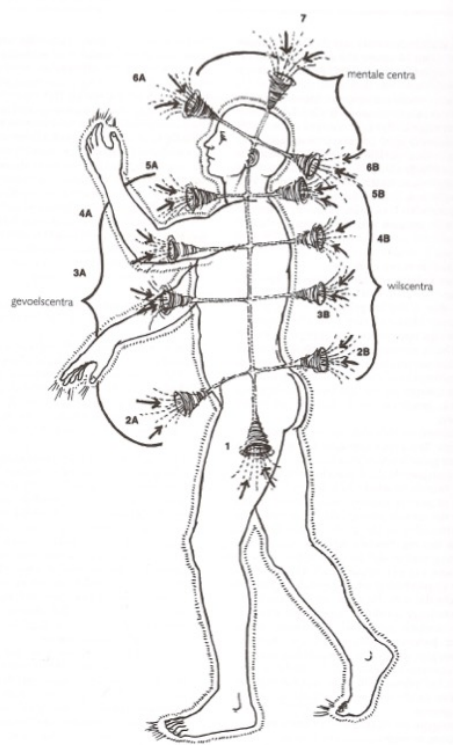


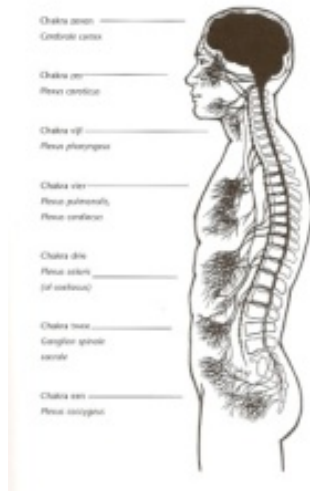
Fig. 7-3: De zeven grote chakra's aan voor- en rugzijde

In een menselijk lichaam draaien zeven hoofdchakra's.

Elke chakra representeert een eigen dimensie en kleur en je kunt de chakra's zien als een verticale kolom of zuil die een centrale verbindingsweg is waarlangs energieën heen en weer bewegen.

Hieronder de naam en kleur van de chakra van onder naar boven:

- 1^e chakra = basischakra of wortelchakra, rood.
- 2^e chakra = geslachtschakra, oranje
- 3^e chakra = zonnevlechtchakra, geel
- 4^e chakra = hartchakra Groen
- 5^e chakra = keelchakra Turquoise
- 6^e chakra = voorhoofdchakra Indigo
- 7^e chakra = kroonchakra Violet



Dankzij de moderne fysiologie hebben we kunnen vaststellen dat deze zeven hoofd-chakra's zich bevinden dicht bij de zeven voornaamste zenuwknopen die aan de wervelkolom ontspringen.

Voor meer informatie verwijst ik naar boeken over de Anatomie van de Mens en het boek van Barbara Ann Brennan.

Bron: chakra werkboek Anodea Judith, 2007, Haarlem Altamira-Becht. Figuur 1.3, p27

Elke chakra aan de voorkant van het lichaam gaat samen met zijn tegenhanger aan de achterkant en tezamen worden zij beschouwd als de voor- en achterkant van één chakra. Aan de voorkant staan de chakra's in verband met de gevoelens, aan de achterkant met de wil.

De chakra's zijn te zien als een filtersysteem. Ze zuiveren de energie uit onszelf en uit onze omgeving. Deze draaikolken van bewegende energie stimuleert allerlei endocriene organen in het lichaam om hormonen in de bloedbanen te brengen. De invloeden van deze hormonen beheersen ons lichaam. Deze energie-uitwisseling beleven wij als zien, horen, voelen, gewaarworden, intuïtie of rechtstreeks weten. De chakra's beïnvloeden ook onze geestelijke gesteldheid.

Als een chakra niet goed functioneert, niet goed draait en/of verstopt is geraakt, heeft dit een effect op onze waarneming, onze gevoelens, de hormonale huishouding en op de wisselwerking met de organen en de energiebanen in ons lichaam.

De chakra's hebben drie belangrijke functies:

- ♥ *Elke laag van de aura en dus ook het fysieke lichaam voorzien van levenskracht.*
- ♥ *Bewerkstelligen van de ontwikkeling van verschillende aspecten van het zelfbewustzijn. Elke chakra staat in verband met een specifiek psychologische functie*
- ♥ *Zorgen voor doorstroming van energie tussen de verschillende niveaus van de aura. De energie wordt van laag tot laag doorgestuurd via de toppen of uiteinden van de chakra's.*

Binnen de behandeling kan een chakra bijvoorbeeld geschoond worden, of opnieuw aan het werk gezet worden. Het spreekt voor zich dat een goed werkende chakra de energiebanen in ons lichaam op de juiste wijze stimuleert en voedt.



Groei en ontwikkeling van de aura

Gedurende een mensenleven ontwikkelt de aura zich. Elke levensfase met bijbehorende ervaringen geeft nieuwe trillingen in het energieveld en activeert de chakra's, er komt dan een nieuw bewustzijn tot zijn beschikking wat weer nieuwe ervaringsgebieden opent en mogelijkheden om te leren. Wanneer de persoonlijkheid groeit van iemand is dit terug te zien in zijn energieveld.

Bij de conceptie wordt er een energetische verbinding gemaakt tussen de ziel en het bevruchte eitje. Op dat moment wordt er ook een etherische baarmoeder gevormd die de ziel beschermt tegen alle invloeden van buitenaf, behalve tegen die van de moeder. Pas na de geboorte komt de ziel in contact met energie en invloeden van buitenaf, waardoor de ontwikkeling van de aura op gang komt. Vlak na de geboorte is de ziel nog veel in de hogere energielichamen aanwezig en gaat er nog veel energie uit naar de opbouw van het lichaam. Het verbinding maken met de aarde vanuit het stuitchakra staat centraal in de eerste levensfasen van het kind, dit kan een moeilijk proces zijn door de sterke verbinding die er nog is met de spirituele wereld en de beperkingen van een fysiek lichaam.

- ♥ De aura van een baby is vormloos en heeft een blauw- of grijsachtige kleur. Wanneer de baby zijn aandacht richt op iets, een speeltje, interactie met de ouder, spant de aura zich in en wordt helderder. Als de aandacht weer afneemt wordt de aura weer zwakker van kleur maar behoudt het iets van die ervaring in haar vorm en kleur. Elke ervaring voegt op deze manier iets toe aan het energieveld van de baby.
- ♥ Omstreeks het zevende levensjaar heeft zich bij het kind een beschermend filmpje over de chakra-openingen gevormd, wat binnenkomende invloeden filtert. Dit stadium wordt zichtbaar als het kind opgroeit en zelfstandiger wordt.
- ♥ Vanaf het zevende jaar tot aan de puberteit komt het kind in de latentiefase, waarin het, samen met het derde chakra, zijn verstandelijke vermogens gaat ontwikkelen. De onderste drie chakra's gaan dan samenwerken om de eerste fase van incarnatie tot uitdrukking te brengen.
- ♥ In de puberteitsfase zijn er grote veranderingen, zowel fysiek als energetisch. Het hartchakra gaat zich openen voor nieuwe niveaus van voelen. De hypofyse (3e oog chakra) wordt geactiveerd en het lichaam begint tot volwassenheid te rijpen. Alle chakra's worden door deze veranderingen beïnvloedt waardoor het emotioneel beleven van de puber sterk kan wisselen. Tegen het einde van de adolescentiefase hebben het energieveld en de chakra's min of meer vaste vorm gekregen.



Meer lezen?

Collinge, William	1999	<i>Subtiële energie; de onzichtbare krachten in ons leven</i>	De Kern
Weinman, Ric. A.	1988	<i>Uw handen kunnen genezen</i>	Amsterdam, Driehoek
Dahike, Dethlefsen	1992	<i>De zin van ziekzijn</i>	Deventer, Ankh-Hermes
Jenkins, Elizabeth B.		<i>De terugkeer van de Inca</i>	Bruna uitgevers
Redfield, James		<i>De Celestijnse Belofte Het tiende Inzicht Het elfde Inzicht</i>	
Brennan, Barbara Ann	2000	<i>Licht op Aura</i>	Haarlem, Brecht
Anodea, Judith	2007	<i>Chakra Werkboek</i>	Haarlem, Altamira-Brecht
Wauters, Ambika	2009	<i>Chakra's ontcijferd</i>	Kerkdriel, Libero
Lidell, Lucy	1988	<i>Lichaam en geest in harmonie</i>	Haarlem, Gottmer-Brecht
Brafman, Ori&Rom	2011	<i>De magie van de klik</i>	Maven Publishing