



# Tipu Hauora

Praktijk voor  
Energetische Ergotherapie

voor dynamiek en interactie  
met jouw omgeving

© 2017

## Energetische Ergotherapie Ergotherapie Coaching

Dr. Kerssemakersstraat 3  
5731 TC Mierlo

[www.tipuhauora.nl](http://www.tipuhauora.nl)  
[ivette@tipuhauora.nl](mailto:ivette@tipuhauora.nl)

06 - 22961835

Informatie voor Jongeren en Kinderen



## Holistische Coaching voor Jongeren en Kinderen

Holistische Coaching richt zich op het duidelijk krijgen in welk gedeelte van de wisselwerking, samenwerking met jouw omgeving je begeleiding nodig hebt.

Misschien, bijvoorbeeld, ervaar je problemen met het plannen van je schoolwerk, merk je een weerstand die je niet goed kunt omschrijven, of heb je moeite om je plek in de klas te vinden. Of gaat het gewoon om balans tussen belasting en belastbaarheid ten aanzien van school, sport, hobby's?

Het kan ook zijn dat het combineren van school en bijbaantje veel spanning en geregeld met zich meebrengt en dat je het lastig vindt om hier mee om te gaan.

De samenwerking en wisselwerking tussen jou en je omgeving is actief, levendig en altijd aanwezig. Het bepaalt voor een groot deel jouw gedrag met en naar anderen toe. Het coachen is eigenlijk gewoon begeleiding en adviezen krijgen. Mijn benadering en begeleiding is dan afhankelijk van je leeftijd, je fase van ontwikkeling en jouw specifieke vraag en het doel waar je naar toe wilt werken.

Voor meer informatie kan jij of je ouders contact met mij op nemen. Zie hiervoor de contactpagina op de website van [www.tipuhauora.nl](http://www.tipuhauora.nl)



© 2015 Tipu Hauora - Ivette van Kimmenaede

## Energetische Therapie voor Jongeren en Kinderen



Soms gaat het gewoon even niet zo lekker, dit kan gewoon te maken hebben met groeien of dat je energie niet in balans is; je kunt zo vermoeid zijn dat het je niet meer lukt om je af te sluiten voor een klasgenoot die jou steeds van je werk houdt. Misschien ben jij degene die last heeft van nare dromen, of die altijd een vol hoofd heeft, dingen ziet die een ander niet ziet? Of ben jij degene die last heeft van allerlei vervelende kwaaltjes; zoals jeuk of pijn die niet zo goed te verklaren is.

Het kan zijn dat je heel gevoelig bent voor allerlei energieën, van mensen zelf of van energie die je niet kunt zien maar wel voelen, horen. Bijvoorbeeld dat je kunt voelen of iemand verdrietig of boos is en je dit ook heel goed kunt voelen in je eigen lichaam. Hoe sluit je daar dan voor af?

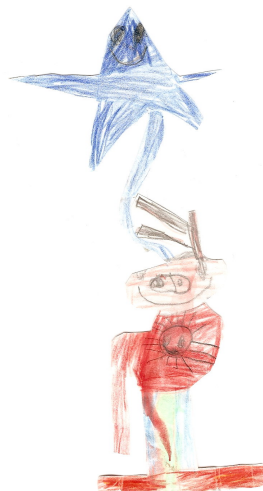
Of ben jij iemand die gewoon heel graag op blote voeten wil lopen, op liever de gehele dag op de grond wil zitten? Dan kan het zijn dat je niet goed geaard bent, letterlijk niet goed verbonden met de aarde en je probeert dat dan door deze manieren te compenseren. Dat kan zelfs hoofdpijnen geven, duizeligheid, moeite met evenwicht en stevig staan, je niet echt hier en nu aanwezig voelen. zo kan het ook zijn dat je het gevoel hebt niet goed met je zelf in contact te zijn, je lichaam niet op lekker kunt ervaren tijdens allerlei activiteiten zoals spel, gym, zitten op een stoel. Alsof je eigenlijk iets een beetje mist, kwijt bent.

Heb jij dat ook?

...en zo kan ik nog een heleboel voorbeelden opnoemen. Ga ervan uit dat wanneer je merkt dat wanneer het jou niet goed doet en je er last van hebt, het gewoon niet oké is. Zeker als het ook jouw leerprestaties en je concentratie doet verminderen, of dat je er angstig, verdrietig of boos van wordt.

Dan kan ik je wellicht ondersteunen met Energetische Therapie, Senso Energetische Integratie en Coaching\*

Voor meer informatie kan jij of je ouders contact met mij op nemen. Zie hiervoor de contactpagina op de website van [www.tipuhauora.nl](http://www.tipuhauora.nl)



© 2005 Tipu Hauora

*\* Ik ben geen vervanging voor je huisarts; dat blijft de eerste persoon om te raadplegen bij (ernstige) gezondheidsklachten. Wel kan ik aanvullend, verbredend en verdiepend aan diens zorg zijn.*



## Ergotherapie voor Jongeren en Kinderen

Zijn er beperkingen dan wel problemen met de handfunctie, met het schrijven?

Dan kan Ergotherapie je daarbij ondersteunen en verder op weg helpen en znodig adviezen geven aan jou en jouw omgeving. Ik ben een kei in het tackelen van schrijfproblemen, aan de hand van testjes en taakjes zie ik direct waar het probleem zit en hoe hier aan te werken. Daarvoor heb ik een speciaal behandelprogramma wat gericht is op het schrijven en voor de handfunctie.

Misschien heb je moeite met je (zit)houding, vind je bewegen best lastig of heb je last van verminderde dan wel extra zintuiglijke prikkelverwerking. Ook daar kan Ergotherapie je bij ondersteunen.

Er wordt dan gewerkt vanuit de behandelprincipes van Ergotherapie en Sensorische Integratie Therapie.

Nu kan het ook zijn dat je veel last hebt van anderen, van hun energie op dat moment (zoals beschreven op de vorige pagina). Je neemt dat waar via allerlei energiebanen in je lijf en de energielag om jou heen. Het zijn ook zintuigen, die helaas weinig aandacht krijgen.

Wil je hier meer van weten kijk dan eens op mijn website [www.tipuhauora.nl](http://www.tipuhauora.nl) of neem contact met mij op.

Ik zal een voorbeeld geven: je hebt moeite met netjes schrijven, wat van jou veel concentratie en focus vraagt. En je bent gevoeliger voor de energielagen van je klasgenoten en van de leerkracht. Je neemt dat waar.

Op het moment dat jij heel hard aan het werk bent voel je dat er bij een klasgenoot iets aan de hand is. Die heeft iets meegemaakt, een ervaring, een emotie wat vast is gaan zitten in het energieveld. Je kunt dit op verschillende manieren waarnemen, misschien voel je die emotie, of neem je de energie waar als een bal die tegen jou aankomt. Dit leidt jou af van je werk. Je kunt het gevoel niet plaatsen en het neemt alle aandacht. Dan is een combinatie van Ergotherapie en Energetische Therapie hier meer van toepassing, dan neem je alle delen mee die van invloed zijn op jouw leervaardigheid: netjes leren schrijven.

Deze combinatie heet Senso Energetische Integratie.

Voor meer informatie kan jij of je ouders contact met mij op nemen. Zie hiervoor de contactpagina op de website van [www.tipuhauora.nl](http://www.tipuhauora.nl)

